




# L'IMPATTO DEL LOCK-DOWN SUGLI ADULTI CON FIBROSI CISTICA



**CARLO CASTELLANI**  
Centro Fibrosi Cistica  
Istituto Giannina Gaslini, Genoa

# POTENZIALE CONFLITTO D'INTERESSI DA DICHIARARE

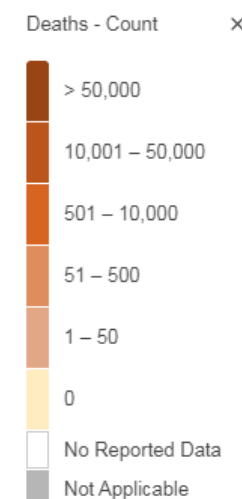
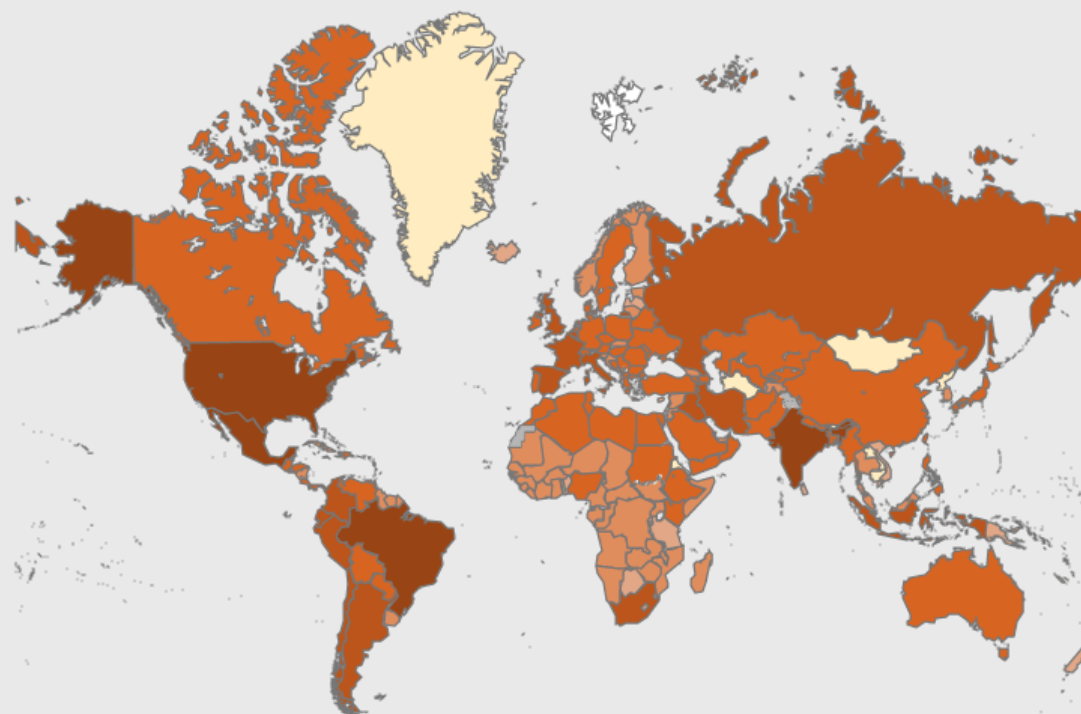
<i>Tipo di affiliazione o supporto finanziario</i>	<i>Sponsor</i>



Per info e supporto tecnico contattare: **+39 02 4775 7712** (Telefono e  WhatsApp)

**WHO Coronavirus Disease (COVID-19) Dashboard**

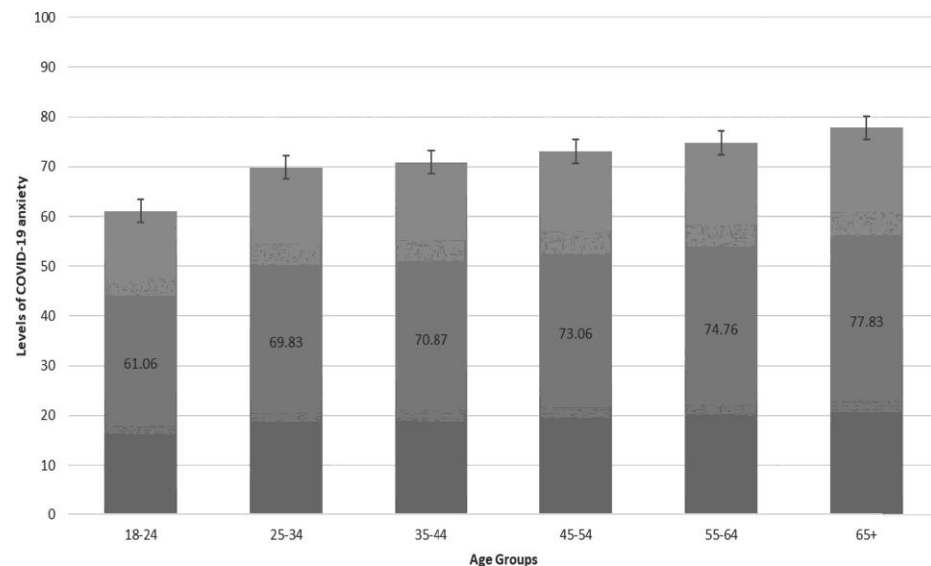
Data last updated: 2020/10/22, 10:37am CEST

[Overview](#)[Data Table](#)[Explore](#) Download Map Data

Source: World Health Organization

## Anxiety and depression in the Republic of Ireland during the COVID-19 pandemic

Più di 1 su 4 (27.7%) ansia e/o depressione nella prima settimana di lockdown



## Stress, anxiety, and depression levels in the initial stage of the COVID-19 outbreak in a population sample in the northern Spain

Niveles de estrés, ansiedad y depresión en la primera fase del brote del COVID-19 en una muestra recogida en el norte de España

Níveis de estresse, ansiedade e depressão na primeira fase do surto de COVID-19 em uma amostra no norte da Espanha

Naiara Ozamiz-Etxebarria <sup>1</sup>  
Maria Dosil-Santamaria <sup>1</sup>  
Maitane Picaza-Gorrochategui <sup>1</sup>  
Nahia Idoiaga-Mondragon <sup>1</sup>


doi: 10.1590/0102-311X00054020

Livelli di stress maggiori  
nei più giovani



Per info e supporto tecnico contattare: +39 02 4775 7712 (Telefono e WhatsApp)

# Mental health in chronic disease patients during the COVID-19 quarantine in Greece

Maya Louvardi, M.Sc.<sup>1</sup>, Panagiotis Pelekasis, M.Sc.<sup>1</sup> , George P. Chrousos, Ph.D.<sup>1,2</sup> and Christina Darviri, Ph.D.<sup>1</sup>

943 sani  
163 con malattie croniche  
29 con malattie croniche respiratorie

**Table 7.** The differences in somatization between healthy individuals and each patient group

Group	N	Mean	SD	P	Δ
Cardiovascular diseases	27	6,259	5,095	0.261	0.22
Autoimmune diseases	37	8,216	6,774	<b>0.010</b>	0.62
Endocrine disorders	22	7,000	6,697	0.089	0.37
Respiratory diseases	29	7,241	5,193	<b>0.027</b>	0.42
Other diseases	30	7,866	5,386	<b>0.003</b>	0.55
More than one disease	18	8,111	5,155	<b>0.012</b>	0.60

All the statistically significant values have been highlighted in bold.

**Table 4.** The differences in distress between healthy individuals and each patient group

Group	N	Mean	SD	P	Δ
Cardiovascular diseases	27	8.518	6,524	0.607	0.10
Autoimmune diseases	37	9.864	7,976	0.079	0.30
Endocrine disorders	22	8.954	8.357	0.450	0.16
Respiratory diseases	29	10.689	7.324	<b>0.028</b>	0.42
Other diseases	30	10.300	7.777	0.054	0.36
More than one disease	18	10.111	4.873	0.161	0.33

All the statistically significant values have been highlighted in bold.





Original Article

The impact of the COVID-19 pandemic on the emotional well-being and home treatment of Belgian patients with cystic fibrosis, including transplanted patients and paediatric patients

Trudy Havermans<sup>a,\*</sup>, Janne Houben<sup>a</sup>, Francois Vermeulen<sup>a</sup>, Mieke Boon<sup>a</sup>,  
Marijke Proesmans<sup>a</sup>, Natalie Lorent<sup>a</sup>, Erik de Soir<sup>b</sup>, Robin Vos<sup>a</sup>, Lieven Dupont<sup>a</sup>

80 adulti con FC, 66 trapiantati, 73 genitori di 59 bambini con FC

10 – 23 Aprile

>30% poca energia, tristezza, scoraggiati per il futuro, pensieri negativi

>40% più stress





30-40% più difficoltà a dormire

più fisioterapia negli adulti e migliori nebulizzazioni

**“We can not conclude from our data that the psychological impact is different and specific in CF patients as compared to the general population.”**



## Effect of the COVID-19 pandemic on anxiety among children with cystic fibrosis and their mothers

Burcu Pinar Senkalfa MD<sup>1</sup> | Tugba Sismanlar Eyuboglu MD<sup>2</sup>  | Ayse T. Aslan MD<sup>2</sup>  |  
Tugba Ramasli Gursoy MD<sup>2</sup>  | Azime S. Soysal PhD<sup>1</sup> | Dilek Yapar MD<sup>3</sup> |  
Mustafa N. İlhan MD, PhD<sup>3</sup> 

**Scopo:** valutare l'ansia nei bambini con FC

**Metodi:** 45 pazienti con FC e le loro madri e 90 bambini sani e le loro madri;  
interviste in teleconferenza

**Risultati 1:** i controlli tra 13 e 18 anni hanno punteggi d'ansia maggiori dei ragazzi con FC di pari età (ma solo 6 pz FC)

**Risultati 2:** le madri dei bambini con FC hanno punteggi ansia maggiori, ++ le madri di bambini tra 0 e 12 anni, delle madri dei bambini sani ( $P < .05$ ) (livello istruzione maggiore nei controlli)  
Nelle madri dei bambini con FC punteggi d'ansia più alti se figli con  $Pa$  ( $P < .05$ ).

June 15, 2020

# Covid-19 e stress da isolamento: i risultati dell'inchiesta nazionale sul disagio psicologico durante la quarantena

NEWS



Per info e supporto tecnico contattare: **+39 02 4775 7712** (Telefono e  WhatsApp)



## Il questionario popolazione generale (Mario Negri)

Sviluppato da COVID-19 Peritraumatic Distress Index (CPDI)

Strumento per compilazione online sviluppato in Cina durante l'epidemia di Wuhan e poi validato nella popolazione italiana

Dati demografici, ansia, depressione, fobie, sintomi fisici, comportamenti compulsivi, ecc nelle due settimane precedenti

## Il questionario FC

47 items, divisi in tre sezioni:

1. Dati demografici e stato di salute
2. Irritabilità, ansia, depressione, sintomi, disordini del sonno, somatizzazioni, cambi d'umore
3. Domande FC specifiche

1 e 2: risposta a scelta multipla

3: scale analogiche



Per info e supporto tecnico contattare: **+39 02 4775 7712** (Telefono e WhatsApp)

SurveyMonkey 6-20 Aprile (Mario Negri) e 14 Aprile – 3 Maggio (FC)

Popolazione Fc adulta allertata tramite Centri, LIFC, FFC, SIFC

One-way ANOVA (F-value)

Mann–Whitney U test

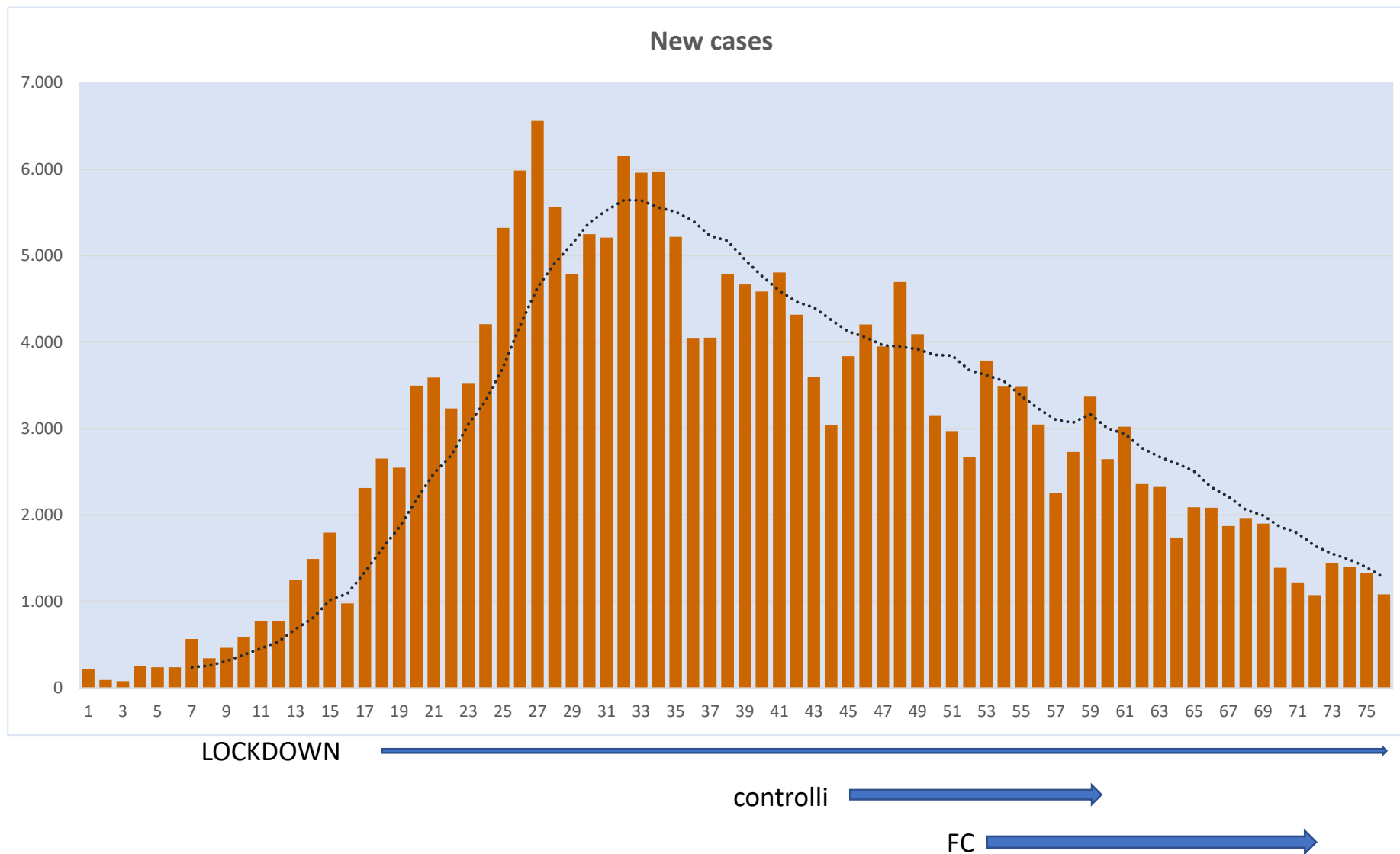
## Risposte

Questionario FC : 712 (22.7% della popolazione).

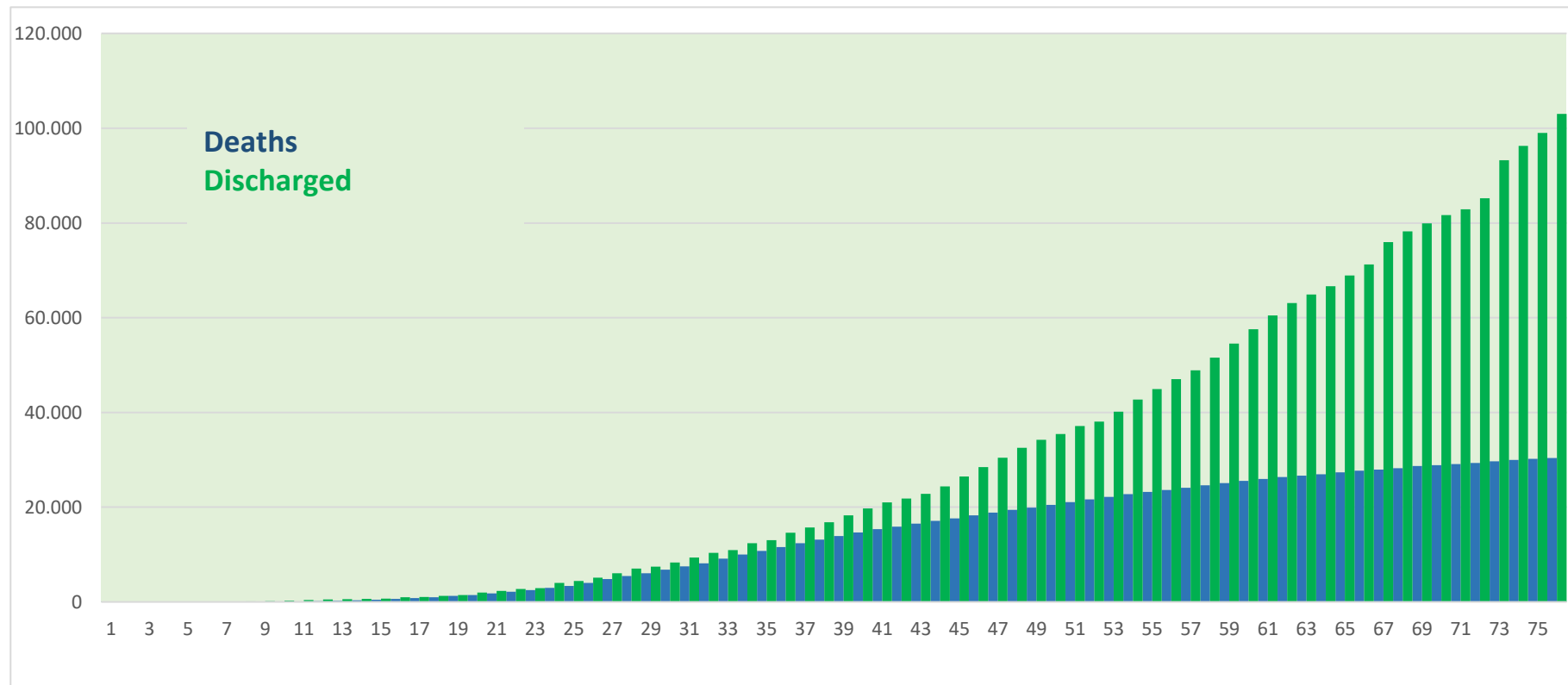
Questionario MN: 20.518 con dati sufficienti per l'analisi.  
3,560 con match per sesso ed età, rapporto 1/5



Per info e supporto tecnico contattare: **+39 02 4775 7712** (Telefono e WhatsApp)



Per info e supporto tecnico contattare: **+39 02 4775 7712** (Telefono e WhatsApp)



LOCKDOWN

controlli

FC



Per info e supporto tecnico contattare: **+39 02 4775 7712** (Telefono e WhatsApp)

Demographic and social data

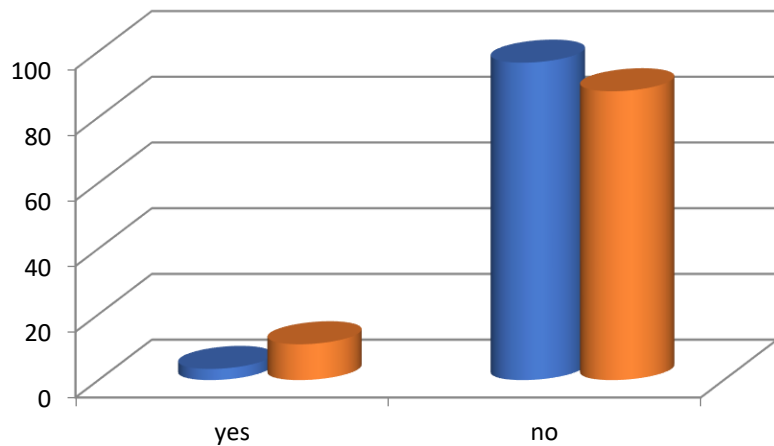
	<b>pwCFs</b> <b>N=712</b> N (%)	<b>controls</b> <b>N=3,560</b> N (%)	<b>total</b> <b>N=4,272</b> N (%)	$\chi^2$	p-value
<b>Gender</b>					
Male	290(40.7)	1450(40.7)	1740(40.7)	0.0000	1.0000
Female	422(59.3)	2110(59.3)	2532(59.3)		
<b>Age</b>					
18-30 yrs	274(38.5)	1370(38.5)	1644(38.5)	0.0005	0.9822
31-50 yrs	370(52.0)	1850(52.0)	2220(52.0)		
51-65 yrs	62(8.7)	310(8.7)	372(8.7)		
≥66 yrs	6 (0.8)	30(0.8)	36(0.8)		
<b>Education</b>					
Primary or junior high school	<b>55(7.7)</b>	<b>127(3.6)</b>	182(4.3)	111.6129	0.0000
High school	<b>396(55.6)</b>	<b>1255(35.3)</b>	1651(38.6)		
University	<b>259(36.4)</b>	<b>2036(57.2)</b>	2295(53.7)		
<b>Occupation</b>					
Employee and Freelancer	<b>450(63.2)</b>	<b>2620(73.6)</b>	3070(71.9)	94.0819	0.0000
Student	<b>98(13.8)</b>	<b>568(16.0)</b>	666(15.6)		
Unemployed	<b>56(7.9)</b>	<b>167(4.7)</b>	223(5.2)		
Housewife and Pensioner	<b>106(14.9)</b>	<b>168(4.7)</b>	274(6.4)		
<b>Habitation</b>					
Alone	70(9.8)	439(12.3)	509(11.9)	4.2325	0.0397
With others	642(90.2)	3073(86.3)	3715(87.0)		



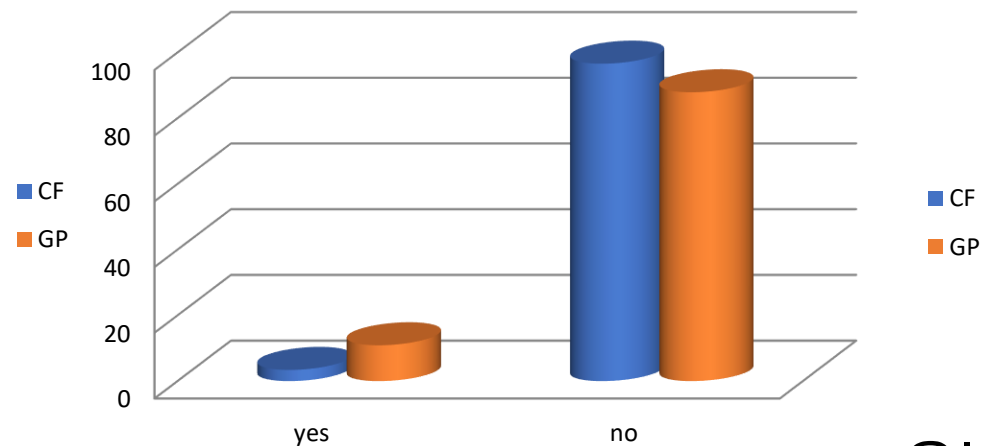
Per info e supporto tecnico contattare: **+39 02 4775 7712** (Telefono e WhatsApp)

	pwCFs N=712 N (%)	controls N=3,560 N (%)	total N=4,272 N (%)	$\chi^2$	p-value
<b>Contact with SARS-CoV2 positives</b>					
Yes	24(3.4)	387(10.9)	411(9.6)	40.1611	0.0000
No	688(96.6)	3131(87.9)	3819(89.4)		
Missing	0	42 (1.2)	42(1.0)		
<b>Left house in the previous week</b>					
Yes	321(45.1)	2136(60.0)	2457(57.5)	62.0424	0.0000
No	391(54.9)	1358(38.1)	1749(40.9)		
Missing	0	66(1.9)	66(1.5)		

**left house in previous week**

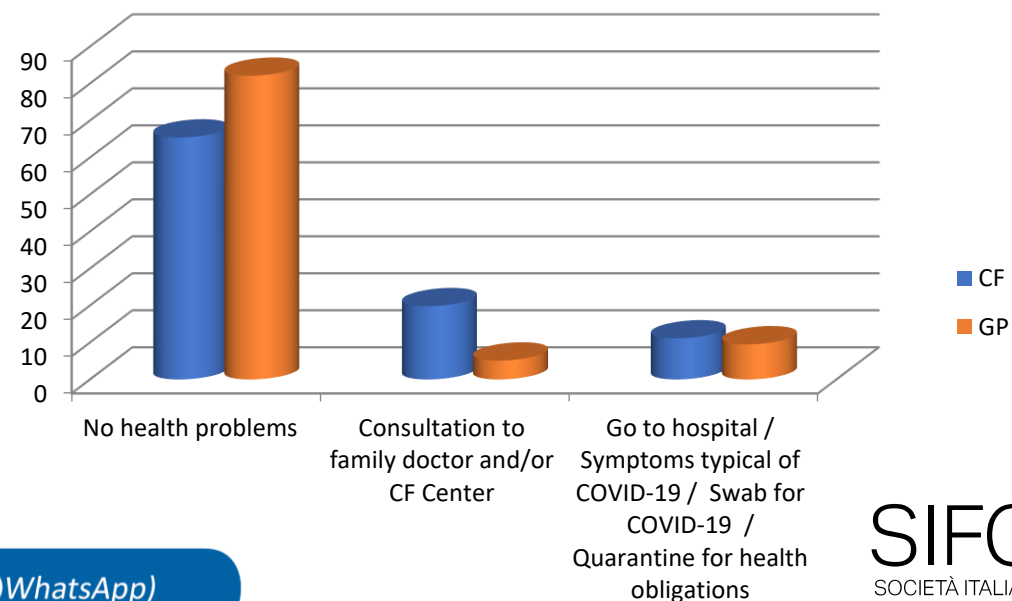


**contact with positives**



Per info e supporto tecnico contattare: **+39 02 4775 7712** (Telefono e WhatsApp)

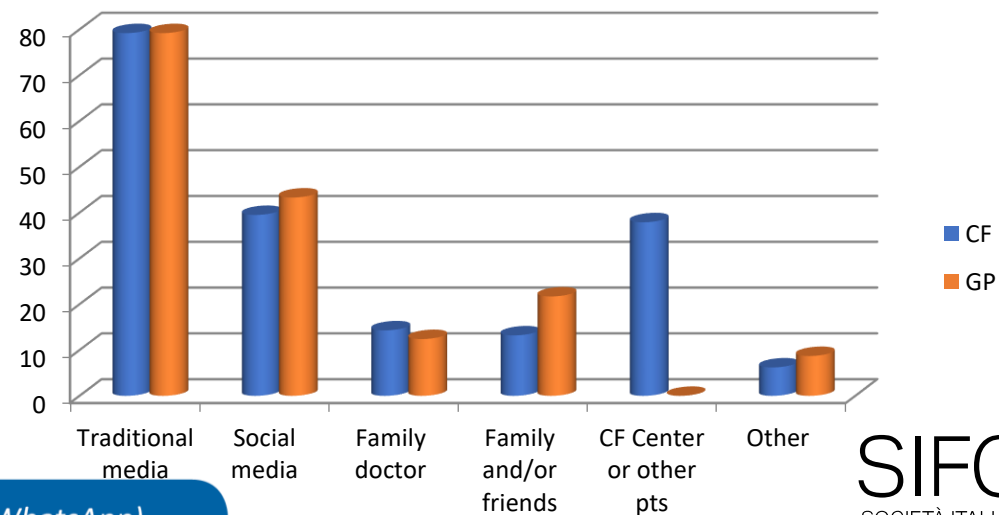
	pwCFs N=712 N (%)	controls N=3,560 N (%)	total N=4,272 N (%)	$\chi^2$	p-value
<b>New health problems in the preceding two weeks</b>					
No health problems	<b>466(65.4)</b>	<b>2923(82.1)</b>	3389(79.3)	33.5242	0.0000
Consultation with family doctor <i>and/or CF Center</i>	<b>141(19.8)</b>	<b>182(5.1)</b>	323(7.6)		
Go to hospital	<b>79(11.1)</b>	<b>337(9.5)</b>	416(9.7)		
Symptoms typical of COVID-19					
Swab for COVID-19					
Quarantine for health obligations					
Missing	26(3.7)	118(3.3)	144(3.4)		



Per info e supporto tecnico contattare: **+39 02 4775 7712** (Telefono e WhatsApp)

	pwCFs N=712 N (%)	controls N=3,560 N (%)	total N=4,272 N (%)	$\chi^2$	p-value
<b>Contacts to get information about COVID-19</b>					
Traditional media (press, TV, others)	564(79.2)	2818(79.2)	3382(79.2)	0.0011	0.9731
Social media, Internet, Messaging app	281(39.5)	1541(43.3)	1822(42.7)	3.5402	0.0598
Family doctor	102(14.3)	441(12.4)	543(12.7)	2.0089	0.1564
Family and/or friends	94(13.2)	771(21.7)	865(20.2)	26.2667	0.000
Cystic Fibrosis Center or other patients	270(37.9)	-	270		
Other	44(6.2)	311(8.7)	355(8.39)	5.0466	0.0247

## Info contacts

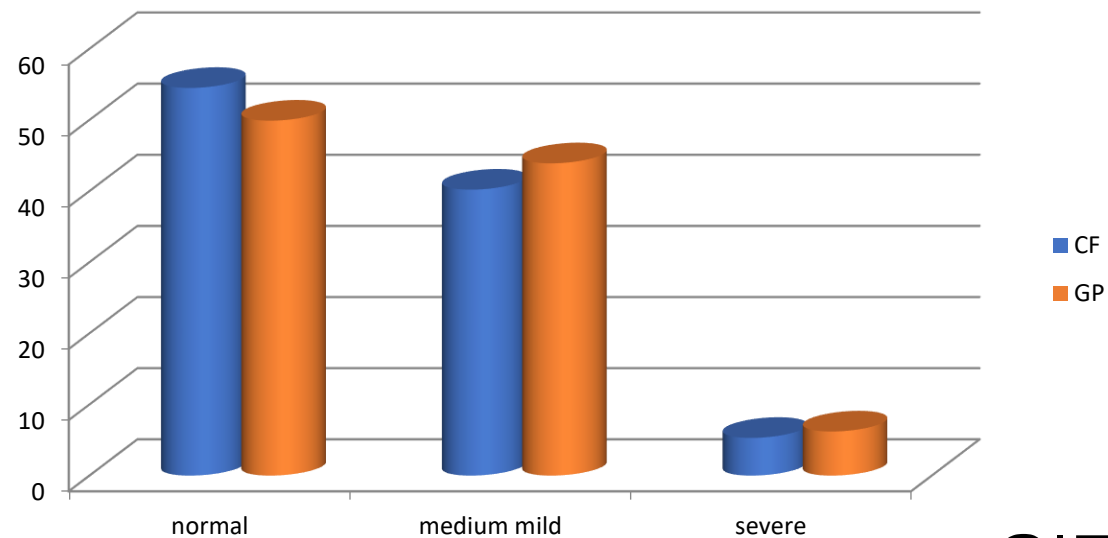




	pwCFs N=712 N (%)	controls N=3,560 N (%)	total (N=4,272) N (%)	OR <sup>1</sup>	CI 95%	p
<b>Psychological Distress</b>						
Normal	<b>388 (54.5)</b>	<b>1775 (49.9)</b>	2163 (50.6)	<i>Reference</i>		
Mild/Moderate	<b>286 (40.2)</b>	<b>1564 (43.9)</b>	1850 (43.3)	<i>1.20</i>	<i>(1.01-1.41)</i>	0,0364
Severe	<b>38 (5.3)</b>	<b>221 (6.2)</b>	259 (6.1)	<i>1.27</i>	<i>(0.89-1.83)</i>	0,1929

<sup>1</sup> *Parameter Reference: Mild-Moderate/Severe vs Normal*

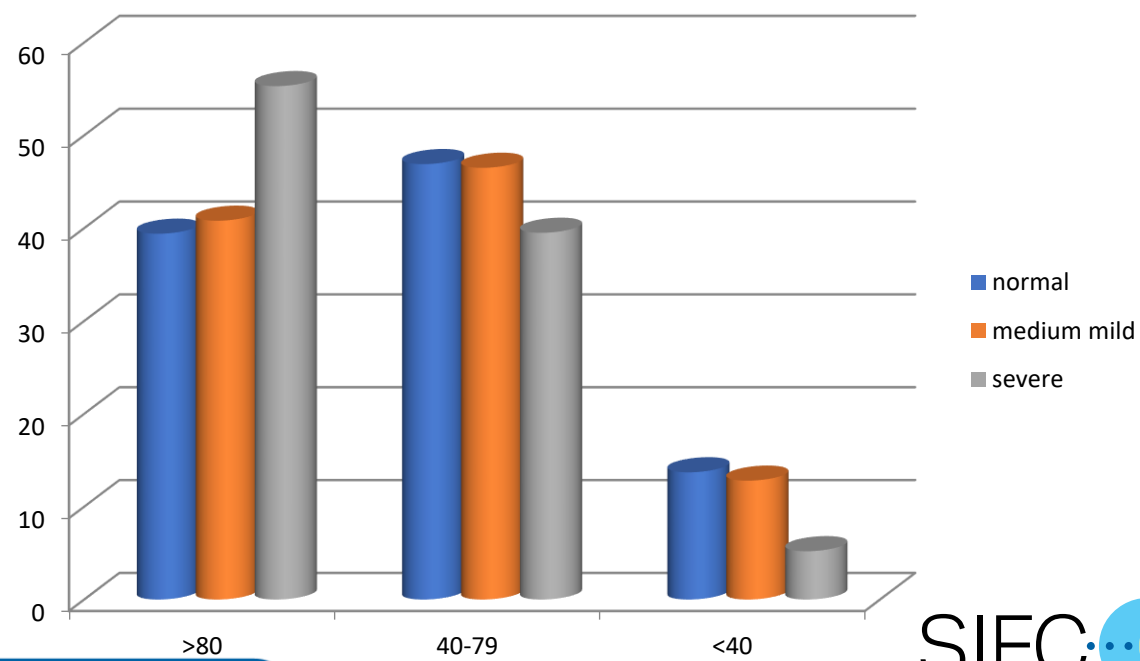
### psychological distress



Per info e supporto tecnico contattare: **+39 02 4775 7712** (Telefono e WhatsApp)

Psychological Distress pwCFs by ppFEV1 value						
ppFEV <sub>1</sub>	Normal	Medium/Mild	Severe	Total	OR <sup>1</sup>	p
≥80	152 (39.4)	115 (40.8)	21(55.3)	288 (40.8)	Reference	
40-79	181 (46.9)	131 (46.5)	15(39.5)	327 (46.3)	0,90 (0,66-1,24)	0,52
<40	53 (13.7)	36 (12.8)	2 (5.2)	91 (12.9)	0,80 (0,50-1,29)	0,36
Total	386 (100.0)	282 (100.0)	38 (100.0)	706 (100.0)		
Missing	2	4	0	6		

psychological distress in pwCFs by ppFEV1

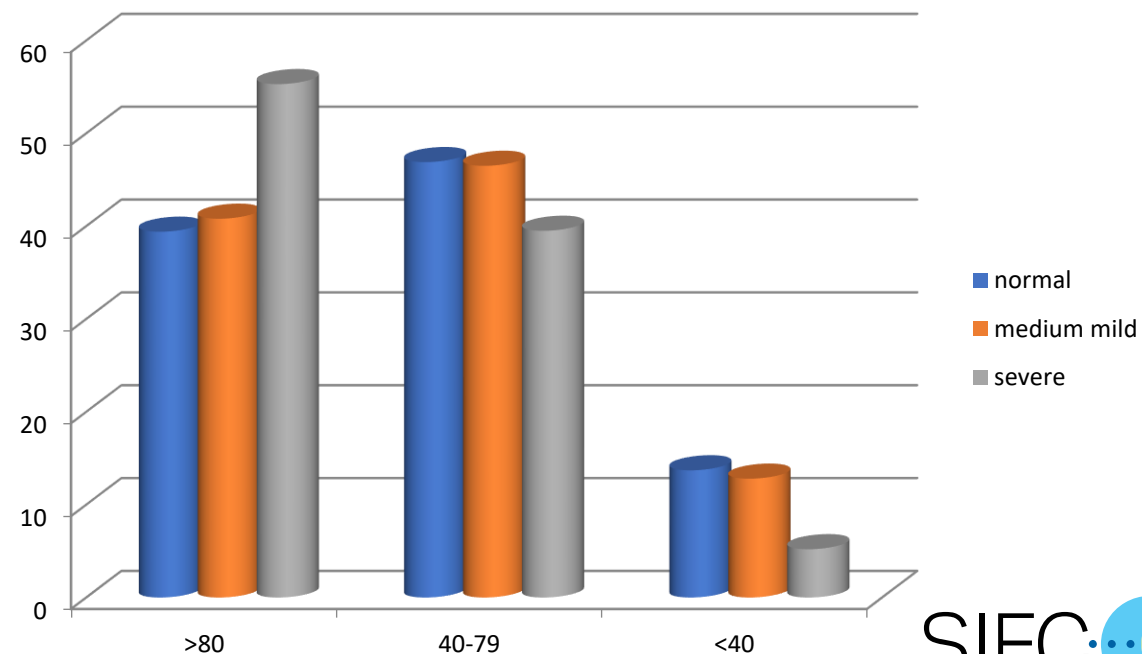


Psychological Distressn pwCFs by ppFEV1 value						
ppFEV <sub>1</sub>	Normal	Medium/Mild	Severe	Total	OR <sup>1</sup>	p
≥80	152 (39.4)	115 (40.8)	21(55.3)	288 (40.8)	Reference	
40-79	181 (46.9)	131 (46.5)	15(39.5)	327 (46.3)	0,90 (0,66-1,24)	0,52
<40	53 (13.7)	36 (12.8)	2 (5.2)	91 (12.9)	0,80 (0,50-1,29)	0,36
Total	386 (100.0)	282 (100.0)	38 (100.0)	706 (100.0)		
Missing	2	4	0	6		

LEUVEN

Higher mean FEV 1 %pred associated with more stress, more negative thoughts , more irritation about developments around COVID-19 and greater fear of contaminating others

psychological distress in pwCFs by ppFEV1



**Quanto ritieni che le conoscenze che hai, per via della patologia di base, come l'attenzione alle norme igieniche (utilizzo di mascherine, igiene delle mani, ecc.) ti siano d'aiuto nell'affrontare questa situazione di pandemia?**

0  
per nulla

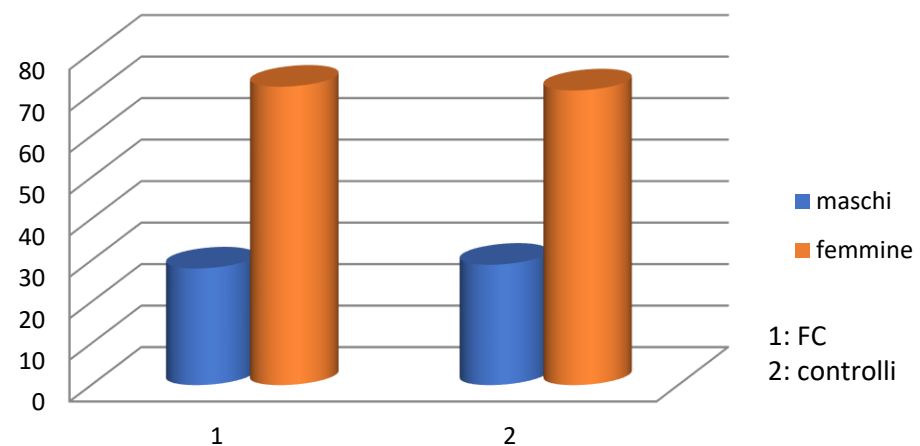
10  
estremamente

	Nos	Mean	Median
total	712	8,03	9
ppFEV1>80	288	7,79	8
ppFEV1 40-79	327	8,10	9
ppFEV1<40	91	8,51	9

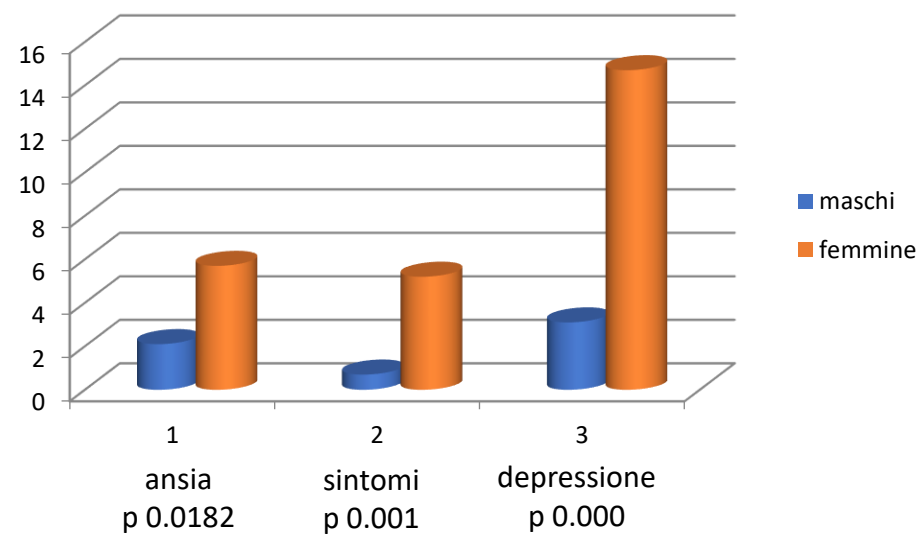


Per info e supporto tecnico contattare: **+39 02 4775 7712** (Telefono e WhatsApp)

## % distress mild/moderato/severo



## % ansia sintomi depressione



Per info e supporto tecnico contattare: **+39 02 4775 7712** (Telefono e WhatsApp)

Rispetto al tuo vissuto di paziente affetto da Fibrosi Cistica, quanto l'attuale pandemia di Covid-19 e le conseguenti misure restrittive incidono sul tuo stato di salute psicofisica?

Ti sei sentito/a ansioso/a ultimamente?

Ti sei sentito/a depresso/a ultimamente?

In che misura l'attenzione rivolta alla tutela personale di protezione da Covid-19 (isolamento, norme igieniche) sta causando un disagio significativo nella tua quotidianità?

MEDIA RISPOSTE TRA 0 E 5

0

per nulla

10

estremamente



Per info e supporto tecnico contattare: **+39 02 4775 7712** (Telefono e WhatsApp)

## Strengths

Questionario web-based e validato

Popolazioni ampie

Buon uptake

## Weaknesses

Domande a risposta chiusa

Solo FEV1 (tre livelli) per valutazione clinica

Questionari solo parzialmente coincidenti nei tempi di apertura

Differenze geografiche non valutabili

Dati esportabili? (adulti in Italia)



Per info e supporto tecnico contattare: **+39 02 4775 7712** (Telefono e WhatsApp)

**Quando la pandemia sarà cessata, pensi che, a seguito di questa difficile situazione vissuta, sperimenterà ripercussioni dal punto di vista psicologico e che necessiterai di un supporto in tal senso?**

0  
per nulla

10  
estremamente

	Nos	Mean	Median
total	696	2,42	1
ppFEV1>80	278	2,37	1
ppFEV1 40-79	324	2,64	1
ppFEV1<40	88	1,80	1



Per info e supporto tecnico contattare: **+39 02 4775 7712** (Telefono e WhatsApp)



Quindi:

	Adulti con FC	Adulti popolazione generale
Aderenza al lockdown	++	+
Distress psicologico	++	++
Correlazione con gravità FC	no	NA
Distress femmine >> maschi	+	+



Screening  
Telehealth



Per info e supporto tecnico contattare: **+39 02 4775 7712** (Telefono e WhatsApp)



**DOC**CONGRESS

© 2020 Doc Congress S.r.l.  
All rights reserved