

Corso
Pre-Congressuale
SIFC

**Test da sforzo
cardiopulmonare
CPET
in Fibrosi Cistica.
Chi, quando e perchè**

Milano
25-26 Novembre 2025

Fondazione IRCCS Ca' Granda
Ospedale Maggiore Policlinico

Aula Polizzotto

SIFC 
SOCIETÀ ITALIANA
PER LO STUDIO DELLA FIBROSI CISTICA

Corso Pre-Congressuale SIFC

L'esercizio fisico è uno dei cardini del piano di trattamento del paziente con fibrosi cistica (FC). È stato dimostrato che programmi di allenamento possono aiutare a preservare la funzionalità polmonare e a rallentarne il declino. La capacità d'esercizio, infatti, ha valore prognostico in FC e coloro che la preservano in modo adeguato hanno una sopravvivenza maggiore di 7-12 anni. Il CF trust, infatti, raccomanda la valutazione della capacità d'esercizio del paziente FC almeno una volta all'anno. I test da sforzo disponibili sono molteplici dai più semplici ed economici (MSWT) ai più complessi e completi (CPET). Il test da sforzo cardiopolmonare (CPET), rappresenta il gold standard per questa popolazione ed è in grado di fornire una valutazione integrata della risposta all'esercizio fisico dei sistemi cardiocircolatorio, respiratorio e muscolare. Gli outcomes ottenuti da questo test, inoltre, sono molto sensibili e intercettano precocemente eventuali segni iniziali di danno polmonare. La corretta esecuzione e interpretazione di questi test rappresenta, quindi, uno strumento prezioso per monitorare lo stato clinico dei pazienti soprattutto nella nuova era che la cura della FC sta vivendo.

Questo corso si propone, grazie al suo carattere multidisciplinare, di fornire nozioni aggiornate riguardo le indicazioni e controindicazioni all'utilizzo del test cardiopolmonare ed il suo utilizzo per l'impostazione di programmi di allenamento. L'obiettivo principale sarà quello di accrescere la professionalità dei partecipanti e la capacità di eseguire ed interpretare in modo corretto il test da sforzo, al fine di poter offrire un servizio adeguato ai pazienti che ne necessitano.

RESPONSABILI SCIENTIFICI:

Mariangela Retucci, Giuseppe Scopelliti

COMITATO SCIENTIFICO:

Federica Carta, Simone Gambazza, Riccardo Guarise

Martedì, 25 Novembre 2025

09.00-09.15

Presentazione del corso
Mariangela Retucci (Milano)

09.15-10.15

Revisione della letteratura sui test di valutazione dell'esercizio in Fibrosi Cistica. Confronto ed evidenza tra Test da campo e CPET
Simone Gambazza (Milano)

10.15-11.15

Indicazioni /controindicazioni del CPET in Fibrosi Cistica, protocolli utilizzati
Simone Gambazza (Milano)

11.15-11.30

PAUSA

11.30-12.30

Fisiologia dell'esercizio, metabolismo energetico, interazione dei vari sistemi durante l'esercizio fisico
Paolo Palange (Roma)

12.30-13.30

Respiratory system response to physical exercise
Dejan Radovanovic (Milano)

13.30-14.30

PAUSA PRANZO

14.30-15.30

Respiratory outcomes to exercise and interpretation of abnormalities (ventilatore limits to exercise)
Dejan Radovanovic (Milano)

15.30-16.30

Modalità di esecuzione del test cardiopolmonare
Paolo Palange (Roma)

16.30-16.45

PAUSA

16.45-18.00

Caratteristiche generali dei programmi di ricondizionamento all'esercizio. Impostazione di un programma di allenamento
Veronica Rossi (Milano)

Mercoledì, 26 Novembre 2025

09.00-11.00

CPET nel bambino con problematiche respiratorie, peculiarità rispetto all'adulto
Federica Gentili (Roma)

11.00-11.15

PAUSA

11.15-12.30

Interpretazione dei tracciati CPET
Marco Vicenzi (Milano)

12.30-13.30

PAUSA

13.30-15.00

Risposta del sistema cardiocircolatorio all'esercizio fisico. ECG sotto sforzo ed interpretazione delle più comuni anomalie del tracciato elettrocardiografico
Marco Vicenzi (Milano)

15.00-17.45

ESERCITAZIONE PRATICA

17.45-18.00

Chiusura del Corso

Test da sforzo
cardiopolmonare
CPET
in Fibrosi Cistica.
Chi, quando e perchè

Milano
25-26 Novembre 2025

Fondazione IRCCS Ca' Granda
Ospedale Maggiore Policlinico

Corso

Pre-Congressuale

SIFC

Test da sforzo
cardiopulmonare

CPET
in Fibrosi Cistica.
Chi, quando e perchè

Milano

25-26 Novembre 2025

Fondazione IRCCS Ca' Granda
Ospedale Maggiore Policlinico

Aula Polizzotto

SEDE

Aula Polizzotto

Fondazione IRCCS Ca' Granda
Policlinico di Milano Ospedale Maggiore
Via Francesco Sforza, 35 - 20122 Milano

ECM - Educazione Continua in Medicina

ID ECM: 275-465799

Sono stati attribuiti n. 20,4 Crediti Formativi ECM
per la categoria:

> **MEDICO CHIRURGO**

Discipline: Malattie dell'Apparato Respiratorio

> **FISIOTERAPISTA**

Partecipanti previsti: n. 25

Obiettivo formativo: 3 - Documentazione clinica.

Percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi,
profili di assistenza - profili di cura

MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Di seguito le istruzioni per iscriversi e partecipare in presenza:

- 1 Inquadrare il QRCode o collegarsi al seguente link:
<https://infomed-ecm.it//event/1148/showCard>
- 2 Cliccare su **ISCRIVITI**
- 3 Cliccare su **LOGIN** (se già registrato alla piattaforma In&Fo&Med) ed effettuare il login con le proprie credenziali.
- 4 Cliccare su **REGISTRATI** (se non iscritto alla piattaforma In&fo&med) per compilare la scheda anagrafica e procedere con l'iscrizione all'evento.

Compilazione Questionario ECM

Al termine dell'incontro, i partecipanti dovranno sostenere un Test di Valutazione a risposta multipla e compilare il Modulo di Qualità Percepita tramite la piattaforma:

- numero massimo di tentativi a disposizione: 1
- soglia di superamento: 75% delle risposte corrette

Test di Valutazione e Modulo di Qualità Percepita dovranno essere compilati entro le ore 24.00 del 29/11/2025

Provider (n. 275)
e Segreteria Organizzativa

**info
&med**
informazione &
formazione &
medicina

In&Fo&Med srl
Via San Gregorio, 12 - 20124 Milano
Mobile +39 345 9308992
caterina.cattaneo@infomed-online.it
www.infomed-online.it

Iscrizioni

Inquadra il QRcode
per procedere con
la richiesta di iscrizione



Il costo per il corso
è di 150,00 euro iva esclusa